

# LifePak®

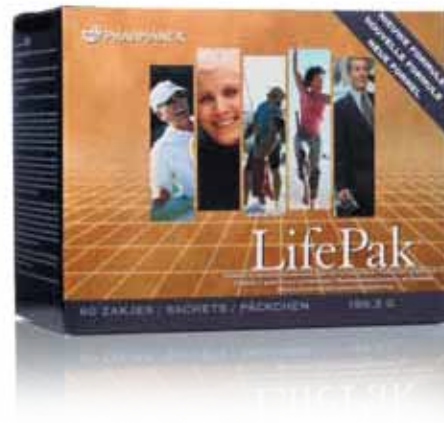
## Complément alimentaire à base de vitamines, minéraux et phytonutriments.

### Format du produit

60 sachets contenus dans une boîte.

### Taille

60 sachets contenant chacun 4 comprimés



### Aperçu du produit

Pour se maintenir en bonne santé tout au long de la vie, il faut commencer par s'alimenter correctement. De plus en plus de preuves scientifiques démontrent les bienfaits sur la santé de nutriments spécifiques. On nous rappelle de plus en plus l'importance d'avoir une alimentation saine et une partie toujours plus importante de la population choisit des aliments de source saine. De plus, la consommation de nutriments essentiels pré-dosés contribue à notre santé et à notre bien-être.

En 2002, le Journal of the American Medical Association (JAMA, «Magazine de l'Association médicale américaine») a révélé une corrélation entre les nutriments clés comme les vitamines C et E antioxydantes, et la santé.

Faire l'effort de consommer des aliments complets et frais dans les bonnes proportions est un excellent départ pour améliorer votre état de santé nutritionnel.

### Le complément alimentaire LifePak®

Le LifePak® de Pharmanex® est un complément alimentaire contenant des antioxydants et des phytonutriments importants, des vitamines, des minéraux et d'autres cofacteurs métaboliques. En ciblant les besoins au niveau cellulaire, le LifePak® fournit au corps des taux élevés de nutriments tels que la biotine, le calcium et le cuivre qui sont nécessaires à l'énergie et la vitalité.

Les bienfaits du LifePak® sur la santé sont le résultat de centaines d'heures de recherche et de développement autour du monde.

### Une science corroborée – la Différence mesurable

Il existe de nombreuses études publiées sur les antioxydants présents dans le LifePak®. De plus, le LifePak® a fait l'objet de plusieurs études\* cliniques qui ont démontré que la

consommation régulière du LifePak® avait des bienfaits antioxydants spécifiques et un effet positif sur le cœur.

- \* 1. SMIDT, CR., SEIDHAMEL, R.J., DEVARAJ, S., JIALAL, I.: "The effects of a nutritionally complete dietary supplement (LifePak®) on antioxidant status and LDL-oxidation in healthy non-smokers." FASEB. 1999;13, 4, A546.
2. MCKAY, DL., et al.: "The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet." J Am Coll Nutr. 2000 Oct; 19, 5, 613-21.

### Le LifePak® comble les besoins spécifiques d'une bonne santé en un seul produit

Le LifePak® est composé d'un mélange équilibré de nutriments ayant chacun leurs bienfaits sur la santé.

### Nutrition équilibrée des os

La santé osseuse éveille de plus en plus d'intérêt dans le monde entier, surtout chez les femmes. Le LifePak® possède des niveaux élevés de nutriments essentiels pour maintenir les os en bon état, comme le calcium et la vitamine D pour les plus connus ; mais également des nutriments moins connus qui jouent le même rôle comme le magnésium, le cuivre et la vitamine K. Les minéraux osseux tels que le calcium (460 mg par sachet) et le magnésium (275 mg par sachet) sont inclus dans le LifePak® pour donner une base solide à la santé osseuse. Le LifePak® est riche en vitamine D pour réguler le calcium et en vitamine K pour aider le transport du calcium vers les os.

### Soutien immunitaire équilibré

Les vitamines A, C, les caroténoïdes, les vitamines B6 et le zinc contribuent au bon fonctionnement du système immunitaire et donnent à votre corps les nutriments pour fonctionner correctement. Le LifePak® contient des niveaux élevés de ces nutriments pour soutenir le fonctionnement du système immunitaire.

**Aide le métabolisme des carbohydrates**

Le LifePak® stabilise les taux de sucre dans le sang, assure la tolérance au glucose et le métabolisme de l'insuline en fournissant au corps des quantités élevées de chrome, de vitamine B6, de magnésium et de zinc, un minéral qui contribue au métabolisme normal des macronutriments de par son implication dans la stabilisation de plusieurs hormones peptidiques (insuline).

**Aide à protéger le corps avec des nutriments cardiovasculaires**

Le LifePak® fournit des quantités élevées de différents nutriments antioxydants qui agissent en synergie dans le corps pour aider à protéger les lipides du cholestérol LDL de l'oxydation par les radicaux libres. Le cholestérol LDL est le mauvais cholestérol; son niveau doit rester bas et il doit être protégé de l'oxydation. Le LifePak® contient également du fer nécessaire à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine.

2

**Aide à protéger les composants cellulaires du corps**

Le LifePak® contient du thé vert, l'un des antioxydants les plus puissants au monde, qui contribue au vieillissement sain en protégeant les composants de l'ADN (acide désoxyribonucléique) des cellules. L'ADN est votre modèle génétique à partir duquel des informations sont libérées pour la division cellulaire, un processus critique de la croissance et du développement des tissus, et pour le maintien des tissus dans le renouvellement cellulaire. En maintenant un bon système de soutien antioxydant, l'ADN mitochondrial (ADNmt) est protégé et contribue au fonctionnement et renouvellement optimaux des cellules. Les mitochondries sont les usines clés qui produisent l'énergie dans nos cellules.

**Soutient les cellules grâce à un réseau puissant d'antioxydants**

Le LifePak® contient une quantité importante d'antioxydants (y compris le thé vert) pour la santé des cellules. Les conditions spécifiques comme la pollution, le stress et les modes de vie chahutés seraient à l'origine des radicaux libres. Nos corps et les composants de nos cellules bénéficient d'une bonne protection contre ces radicaux libres. La science a découvert qu'un réseau d'antioxydants (plutôt qu'une quantité élevée d'un seul antioxydant) a été particulièrement efficace pour protéger les composants des cellules. Le corps s'appuie sur un apport constant d'antioxydants alimentaires pour rester en bonne santé. Le LifePak® contient des antioxydants tels que la vitamine E naturelle, la vitamine C tamponnée, le sélénium, le cuivre, le zinc et le manganèse. D'autres substances sont entre autres les caroténoïdes et les flavonoïdes (comme le pépin de raisin).

**Votre meilleur choix de complément alimentaire**

Le LifePak® est le meilleur choix en matière de compléments alimentaires car il est complet et délivre des vitamines, des minéraux, des phytonutriments et des micronutriments antioxydants importants au quotidien pour la santé du corps humain. En combinaison avec le Marine Omega de Pharmanex®, le LifePak® offre les bases nutritionnelles d'une longue vie pleine de vitalité et d'énergie en aidant à améliorer votre santé.

**Public cible**

- Adultes de plus de 18 ans.
- Les personnes souhaitant compléter leur régime alimentaire quotidien avec des solutions nutritionnelles. Il est recommandé de manger de cinq à six portions de fruits et légumes par jour.
- Les individus exposés à plus en plus de stress et d'environnements pollués.

**Bienfaits principaux**

- Offre des bienfaits anti-âge supérieurs et soutient les cellules en donnant au corps des antioxydants importants, comme la vitamine E et C, le sélénium, le zinc, le cuivre, le manganèse et les phytonutriments comme le pépin de raisin et le thé vert.
- Améliore votre réseau de support antioxydant grâce à un nombre élevé d'antioxydants comme la vitamine E naturelle, la vitamine C tamponnée, le sélénium, le cuivre, le zinc, le manganèse et la vitamine B2.
- Soutient le système cardiovasculaire en fournissant un riche mélange de nutriments tels que les antioxydants en plus du contenu en fer.
- Procure un support hautement nutritif aux os. Les minéraux osseux tels que le calcium et le magnésium sont inclus dans le LifePak® pour contribuer au capital osseux. Le LifePak® est riche en vitamine D pour réguler le calcium et en vitamine K pour aider le transport du calcium vers les os.
- Soutient le système immunitaire avec des niveaux élevés de vitamines A, C, caroténoïdes, vitamines B6 et zinc.
- Soutient le métabolisme des carbohydrates en fournissant au corps des quantités élevées de chrome, magnésium, zinc et vitamine B6.
- Aide à compléter le régime alimentaire quotidien avec une formule riche en vitamines et minéraux essentiels.

**Qu'est-ce qui fait l'exclusivité de ce produit ?**

- Il a été prouvé que le LifePak® fournissait des bienfaits antioxydants lors d'une étude à double aveugle contrôlée par placebo. \*\*
- Le LifePak® procure des quantités élevées de vitamines et minéraux essentiels comme la vitamine A, le groupe des vitamines B (B1, B2, niacine, B5, B6, B9, B12), C, D, E, calcium, zinc, cuivre, manganèse, sélénium, etc.

- Le LifePak® favorise votre réseau de soutien antioxydant complet pour protéger les composants de vos cellules des dégâts oxydatifs grâce à des cofacteurs minéraux et une sélection clé des caroténoïdes et flavonoïdes.
- Les sachets pratiques vous suivront partout dans votre vie active.

\*\* SMIDT, CR., SEIDEHAMEL, R.J., DEVARAJ, S., JIALAL, I.: "The effects of a nutritionally complete dietary supplement (LifePak®) on antioxidant status and LDL-oxidation in healthy non-smokers." FASEB. 1999;13, 4, A546.

### Utilisation

Recommandations pour adulte\*\*\* : Prendre le contenu d'un (1) ou deux (2) sachets de LifePak® avec 250 ml de liquide pendant les repas.

\*\*\* Référez-vous à l'apport journalier recommandé dans votre pays:  
1 sachet par jour – AT – BE – CH – DE – IT – LU – NL – PL – RO  
2 sachets par jour – CZ – HU – SE – SK – UK

### Avertissements

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut remplacer un régime alimentaire équilibré, varié et riche en vitamines. Ce produit contient de la vitamine A. Ne dépassez pas la dose recommandée de vitamine A si vous êtes enceinte ou êtes susceptible de l'être. Les femmes enceintes ou allaitant, les personnes diabétiques, hypoglycémiques ou ayant des problèmes médicaux doivent consulter un médecin avant de prendre des compléments alimentaires. Garder hors de portée des enfants. Conserver dans un endroit frais et sec.

### Le saviez-vous ?

- Le LifePak® contient des extraits de thé vert qui peuvent protéger la peau des dégâts oxydatifs comme la peau sèche, les ridules et la dépigmentation. Quand vous vieillissez, votre peau commence à montrer des signes d'exposition intensive aux radicaux libres. Pour aider à protéger votre corps, un apport stable d'antioxydants alimentaires est recommandé. Le thé vert aide à protéger les cellules des pressions externes et internes quotidiennes.
- Le zinc et le cuivre sont des minéraux importants pour la santé de la peau. Les minéraux jouent un rôle unique dans votre organisme. Ils activent les enzymes cellulaires pour que vous restiez au meilleur de votre forme. Le zinc est important dans la réparation de la peau et la division des cellules. Combiné au zinc, le cuivre intervient également dans la synthèse de l'élastine, un composant des structures de soutien qui assurent une peau ferme et lisse. Votre peau sera en meilleure santé grâce à l'apport de cuivre et de zinc.

### Questions fréquentes

#### Pourquoi devrais-je prendre le LifePak® avec le Marine Omega?

Le LifePak® fournit au corps des micronutriments, tandis que le Marine Omega lui donne l'acide icosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) qui sont des macronutriments. Les acides EPA et DHA sont des acides gras oméga-3 classés scientifiquement parmi les nutriments essentiels à l'alimentation de l'homme pour une bonne santé cardiovasculaire. En plus d'offrir les bases de la nutrition, le Marine Omega agit en synergie avec le LifePak® pour améliorer la biodisponibilité et l'absorption des nutriments pour des bienfaits optimaux sur la santé.

#### Pourquoi les doses recommandées varient-elles en fonction des pays ?

Les différentes recommandations d'utilisation dans les marchés européens sont dues aux différences de législation sur les doses maximales de vitamines, minéraux, etc. par jour. Ces différences sont le résultat de législations nationales différentes. Le score scanner augmente déjà de manière substantielle en prenant un sachet par jour. Cependant, d'un point de vue nutritionnel, prendre deux sachets de LifePak® donne des quantités de nutriments se trouvant sous les limites de sécurité déterminées par des recherches complètes. En prenant le LifePak® deux fois par jour, vous fournissez à votre corps un niveau continu de saturation et donc une absorption régulière de vitamines et minéraux. La prise du complément deux fois par jour donne à votre corps une protection antioxydante de 24 heures. \*\*\*\*

- \*\*\*\* 1. NAVARRO, M.: "Plasma changes in micronutrients following a multivitamin and mineral supplement in healthy adults." J Am Coll Nutr. 2003 Apr; 22, 2, 124-32.  
2. LEVINE, M.: "Vitamin C: Evidence for a recommended dietary allowance." Proc Natl Acad Sci U S A. 1996 Apr 16;93, 8, 3704-9.

#### Quels sont les antioxydants présents dans le LifePak® ?

Le bêta-carotène, le lycopène, la lutéine, la vitamine C tamponnée, le sélénium, le cuivre, le zinc, le manganèse, la quercétine et la vitamine E naturelle (alpha-tocophérol, delta-tocophérol).

#### Qu'est-ce qu'un réseau antioxydant ?

Il existe de nombreux antioxydants qui peuvent protéger les composants des cellules du corps des dérivés réactifs de l'oxygène. Les chercheurs ont découvert que le corps utilise une large gamme d'antioxydants qui agissent en synergie pour fournir une protection contre les radicaux libres. Il a été démontré que si un seul des deux antioxydants est défectueux, les autres antioxydants du corps ne sont pas capables de fonctionner correctement. À cause de ce réseau

d'antioxydants, les individus ont besoin d'ajouter une large gamme d'antioxydants à leur régime, tels que ceux du LifePak®.

#### Études scientifiques clés

1. SMIDT, CR., SEIDHAMEL, RJ., DEVARAJ, S., JIALAL, I.: "The effects of a nutritionally complete dietary supplement (LifePak®) on antioxidant status and LDL-oxidation in healthy non-smokers." FASEB. 1999;13, 4, A546.
2. MCKAY, DL., et al.: "The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet." J Am Coll Nutr. 2000 Oct; 19, 5, 613-21.